

Ciberacoso es acoso o intimidación por medio de las tecnologías digitales. Puede ocurrir en las redes sociales, las plataformas de mensajería, las plataformas de juegos y los teléfonos móviles.

Un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas". Bajo este escenario, acciones como difundir mentiras, publicar fotos vergonzosas, enviar mensajes hirientes o de amenazas y hacerse pasar por otra persona, hacen parte del acoso en línea

El ciberacoso, también llamado acoso virtual, consiste en utilizar medios digitales con la intención de molestar, intimidar, atemorizar o humillar a alguien, a través de las redes sociales, correo electrónico, o bien plataformas de mensajería o juegos

¿Cuáles son las causas y consecuencias del ciberacoso?

Las víctimas de 'Ciberacoso', como las de acoso en la vida real, sufren problemas de estrés, humillación, ansiedad, depresión, ira, impotencia, fatiga, enfermedad física, pérdida de confianza en sí mismo, pudiendo derivar al suicidio.

cómo se produce el Ciberacoso

Compartiendo o publicando fotos, videos o información desagradable de una persona en un perfil, página, blog o chat.? Haciéndose pasar por otra persona para decir cosas desagradables, en un correo electrónico, foro de mensajes, chat, etc.

5 medidas para eludir el ciberbullying

Hablar y fomentar la confianza. ...

Cuidar la privacidad. ...

No caer en bulos. ...

Vigilar la privacidad. ...

Emplear los recursos y herramientas para denunciar.

¿Cuál es el tipo de ciberacoso más comun?

Algunos acosos por Internet pasan a ser un comportamiento ilegal o criminal. Los lugares más comunes donde ocurre el ciberacoso son: Redes sociales, como Facebook, Instagram, Snapchat y Tik Tok. Mensajes de texto y aplicaciones de mensajería en dispositivos móviles y tabletas

¿Cuáles son las principales características del ciberacoso?

El ciberacoso se asocia con estrés, ansiedad social, uso de sustancias psicoactivas o ilícitas, síntomas de depresión e intentos de suicidio. Se deben conocer los riesgos que ofrecen las nuevas tecnologías para ayudar a las víctimas a encontrar formas efectivas de enfrentar cada situación.

¿Cuáles son los 9 tipos de bullying?

Las diversas formas de bullying: físico, psicológico, verbal, sexual, social y cyberbullying

Bullying físico.

Bullying psicológico.

Bullying verbal.

Bullying sexual.

Bullying social.

Ciber-bullying o bullying cibernético.

¿Qué tipo de bullying es el más peligroso?

Aunque el cyberbullying o acoso cibernético no es visto a menudo como algo tan serio como la intimidación o acoso cara a cara (bullying), puede llegar a ser más peligroso, porque crea la posibilidad de un ataque más extendido y severo, y por tanto con mayores secuelas potenciales.

¿Cuáles son las consecuencias del bullying?

Los niños que son acosados tienen más probabilidades de experimentar lo siguiente: Depresión y ansiedad, aumento de sentimientos de tristeza y soledad, cambios en los patrones alimentarios y de sueño, y pérdida de interés en las actividades que solían disfrutar. Estos problemas pueden prolongarse hasta la edad adulta.

## SEXTING

¿Qué es sexting resumen?

"Sexting" es un término que implica la recepción o transmisión de imágenes o videos que conllevan un contenido sexual a través de las redes sociales, ya sea con o sin autorización de quien los coloca en el medio.

Cuáles son las características más importantes del sexting?



El sexting se distingue de otras prácticas por ciertas características:

Voluntariedad. Los mensajes, imágenes y videos son creados conscientemente por sus protagonistas y enviados inicialmente por ellos mismos a otras personas.

Carácter sexual. ...

Uso de dispositivos tecnológicos.

# 5 consejos básicos para evitar el ciberbullying

Medidas, recursos y herramientas para acabar con este tipo de acoso para niños y adolescentes

Por [Lidia Baños](#), [Sophiadigital](#) 8 de junio de 2020

Imagen: [Pxhere](#)



Ante la pregunta de qué es el **acoso escolar** cabe señalar que es una realidad en el día a día de los menores que, a través de la tecnología, va más allá de las paredes del aula. **Casi un 21 % de los casos de bullying se producen a través de canales digitales**, según datos de

la Fundación ANAR de 2016. Por ello, es esencial tener claras **sus consecuencias y, sobre todo, las medidas más idóneas para prevenir el ciberbullying y frenarlo.**

## Ciberbullying: ¿por qué es tan peligroso?

Problemáticas como el acoso escolar convierten la vida de niños y adolescentes en un auténtico infierno. Aunque no existen perfiles y cualquiera puede sufrir y ejercer *bullying*, hay personas especialmente vulnerables por **razón de sexo, origen, orientación sexual, rasgos físicos, aficiones o habilidades sociales**, entre otros.

La inmersión de los menores en el mundo digital es positiva en numerosos aspectos, pero también tiene consecuencias perjudiciales como el surgimiento de casos de *ciberbullying*. En estos casos, los acosadores utilizan distintos tipos de herramientas tecnológicas para intimidar a sus víctimas, siendo el teléfono móvil la principal vía. Según un estudio de Ipsos Global Advisor, **uno de cada dos casos de *ciberbullying* se produce a través del smartphone (47%),** seguido de otros canales como las **redes sociales (44 %), sistemas de mensajería online (42 %), chats (29 %), correo electrónico (25 %)** y otro tipo de **páginas web (18 %).**

Todos los tipos de acoso son muy dañinos, pero el *ciberacoso* tiene algunas características que lo hacen muy peligroso:

- En primer lugar, las barreras temporales y espaciales se difuminan y es posible estar **en contacto continuo con la víctima fuera del ámbito escolar**. Además, la mayor distancia física dificulta aún más que el acosador empatice con el acosado.
- Por otro lado, la Red ofrece un supuesto **anonimato a los ciberacosadores**, que se escudan en él para intimidar a sus compañeros, gozando de una mayor sensación de impunidad que en las aulas.
- Por último, la inmediatez y la ausencia de normas provocan que **los ataques sean más impulsivos y agresivos**, aumentando así la gravedad de los conflictos.

A todo ello hay que añadir que Internet y las redes sociales posibilitan hacer llegar los ataques a más personas en menor tiempo, por ejemplo a través de la **viralización**, lo que dificulta todavía más la eliminación de estos mensajes ofensivos.

## 5 medidas para eludir el ciberbullying

Sin duda, la mejor arma contra prácticas nocivas como el *ciberbullying* es la prevención. Por ello, es vital tener en cuenta algunos consejos clave para frenar una lacra que atormenta a los menores en el ámbito 2.0:

- 1. Hablar y fomentar la confianza

La transparencia, la información y la confianza pueden ayudar mucho a evitar que hijos, hermanos y otros menores que conozcamos caigan en el *ciberbullying*. Es fundamental

concienciar sobre esta práctica y sus consecuencias, así como ayudarlos a **utilizar Internet con responsabilidad**. Incluso, herramientas como el control parental pueden ser un buen recurso para garantizar este buen uso.

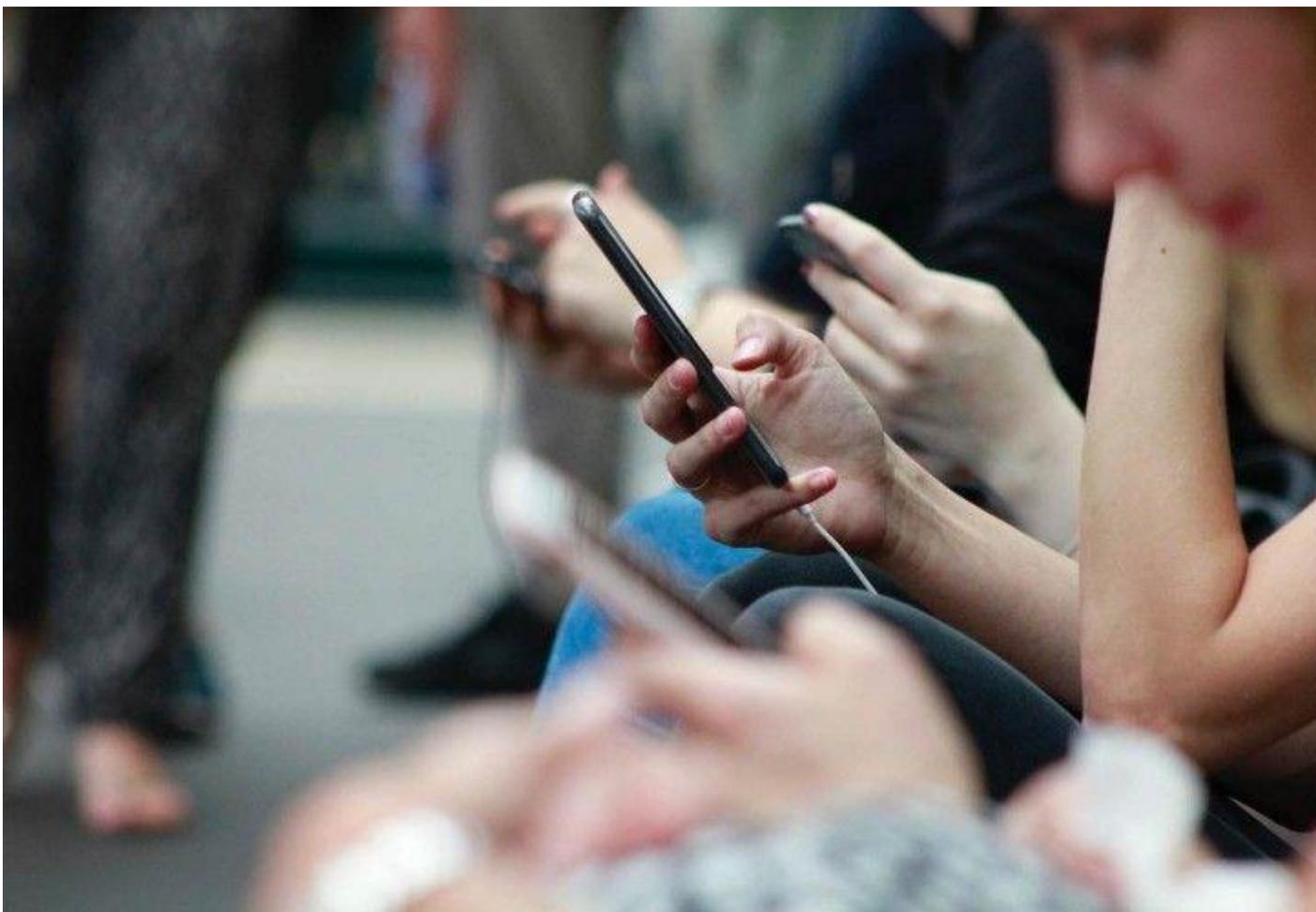


Imagen: [Unsplash](#)

- 2. Cuidar la privacidad

Uno de los principales conceptos que hay que hacer entender a los jóvenes usuarios de la Red es el de la **privacidad**, así como alertarles de los riesgos que puede suponer sobreexponerla. Algunas recomendaciones básicas pasan por privatizar los perfiles en redes sociales, agregar a estas redes solo a personas de confianza, cambiar las contraseñas con frecuencia y configurar las opciones de privacidad de las distintas plataformas.

- 3. No caer en bulos

Entre los peligros más comunes de la Red está la **circulación de bulos**; es decir, rumores y noticias falsas que pueden poner en riesgo la privacidad e intimidad de los que lo reciben. Una forma de *ciberbullying* es difundirlos y utilizarlos para que, cuando las víctimas caigan

en ellos, sean amenazadas y chantajeadas. Cuerpos de seguridad oficiales como la Policía Nacional usan sus redes sociales para desmentirlos y alertar sobre ellos.

- 4. Vigilar la privacidad

Una clave para emplear las plataformas digitales con responsabilidad es tener en cuenta que, una vez que se envía un archivo, el propietario pierde el control del mismo. Por ello, hay que **huir de difundir datos personales y fotografías**, sobre todo si se trata de contenido sensible. Y, por supuesto, también hay que hacer ver a los acosadores potenciales que difundir este tipo de contenido supone un delito.

- 5. Emplear los recursos y herramientas para denunciar

La mejor respuesta al *ciberbullying* no es la violencia ni contrarrestar con el mismo ataque. Al contrario de ello, tanto los afectados por este acoso como los que lo presencian lo que deben hacer es **denunciar y alertar a los organismos correspondientes** (Policía, la propia escuela, moderadores de redes sociales y plataformas, etc.). Y, por supuesto, también están disponibles para informarse las páginas webs y los teléfonos de ayuda de instituciones como **Incibe (Instituto Nacional de Ciberseguridad)** o asociaciones como la española **Stop Haters**.

En definitiva, acabar con el *ciberbullying* es una tarea que requiere concienciación y actuación, pero, sobre todo, **la implicación y la lucha de todos**.